

Van Do-Reynoso, MPH, PhD Directora
 Suzanne Jacobson, CPA Directora Financiera
 Paige Batson, MA, PHN, RN Directora Adjunta
 Douglas Metz, DPM, MPH Director Adjunto
 Polly Baldwin, MD, MPH Directora Médica
 Henning Ansorg, M.D. Oficial de Salud
 Darrin Eisenbarth Director Adjunto

Revisado el 15 de octubre del 2021

Protocolos para contactos cercanos, síntomas y casos de COVID-19: Entornos escolares

Este documento se ofrece con fines de asistencia técnica y no pretende modificar o reemplazar la Guía de Escuelas K-12 del CDPH. En caso de que exista una discrepancia entre este documento y la orientación actual del CDPH, siga la orientación actual del CDPH.

Estudiante(s) o personal con:	ACCIÓN	DISTRITO COMUNICACIÓN
<p>1. Cualquiera de los síntomas de COVID-19, independientemente del estado de vacunación del individuo. (Incluyendo "sólo un resfriado"). Los síntomas se enumeran a continuación en la página 3 o accesible a través del hipervínculo anterior.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El individuo es enviado a casa para aislarse en casa. Se recomienda encarecidamente una evaluación médica y/o una prueba de COVID-19. • Los miembros del personal y los estudiantes con síntomas de infección por COVID-19 no deben regresar en persona hasta que hayan cumplido con los criterios para regresar: <ol style="list-style-type: none"> i. Han pasado al menos 10 días desde el inicio de los síntomas. Y han pasado al menos 24 horas desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; Y otros síntomas han mejorado; O ii. Un proveedor de atención médica ha proporcionado documentación de que los síntomas son típicos de su condición crónica subyacente (por ejemplo, alergias o asma), O iii. Un proveedor de atención médica ha confirmado un diagnóstico alternativo con nombre (por ejemplo, faringitis estreptocócica, virus coxsackie), O iv. Tienen una prueba negativa del SARS-CoV-2 y los síntomas han mejorado. 	<p>Sin comunicación a la clase.</p>
<p>2. Recomendaciones de cuarentena para COMPLETAMENTE VACUNADOS¹ contactos cercanos² personas que se hayan recuperado recientemente de la COVID-19 confirmada por el laboratorio en los últimos 90 días.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Abstenerse de la cuarentena después de una exposición conocida si es asintomático. Nota: Los CDC recomiendan que las personas vacunadas se hagan la prueba de 3 a 5 días después de la exposición a alguien sospechoso o confirmado con COVID-19 y usen una máscara en interiores de lugares públicos durante 14 días después de la exposición o hasta que reciban un resultado negativo de la prueba. • Si se desarrollan síntomas, consulte la sección 1 	<p>Notificar a los contactos cercanos.</p>

<p>3. Recomendaciones de cuarentena para: Contactos cercanos no vacunados ²</p> <p>i. Normal</p> <p>ii. Modificada</p> <p>iii. Reducida</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para los contactos cercanos que son asintomáticos, puede interrumpir la auto-cuarentena bajo las siguientes condiciones aplicables: <ul style="list-style-type: none"> i. Cuarentena Normal: La cuarentena puede terminar después del décimo día a partir de la fecha de la última exposición sin realizar pruebas; O BIEN ii. Cuarentena Modificada: SÓLO PARA ESTUDIANTES, ambas personas usaban cubrebocas y estaban en el entorno escolar. Puede asistir a la escuela con el uso de cubrebocas, pero se excluirá de deportes, las actividades escolares extracurriculares y no instructivas; Y tomarse la prueba inmediatamente después de la fecha de exposición; Y la cuarentena puede terminar en el día 8 si se colecta una muestra de diagnóstico en el día 5 o más tarde de la fecha de la última exposición y el resultado de la prueba es negativo; O BIEN iii. Cuarentena Reducida: PARA ESTUDIANTES (no elegibles para la cuarentena modificada) y PERSONAL. Cuarentena de diez días; Y hacerse la prueba inmediatamente después de la fecha de exposición Y la cuarentena puede terminar el día 8 si se recoge una muestra de diagnóstico el día 5 o más tarde desde la fecha de la última exposición y el resultado de la prueba es negativo. • Para interrumpir la cuarentena antes de los 14 días después de la última exposición conocida, los contactos cercanos asintomáticos deben: <ul style="list-style-type: none"> i. Continuar con el autocontrol diario de los síntomas hasta el día 14 desde la última exposición conocida; Y ii. Siga todas las intervenciones no farmacéuticas recomendadas (por ejemplo, usar una máscara cuando esté cerca de otras personas, lavarse las manos, evitando multitudes) hasta el Día 14 desde la última exposición conocida; Y iii. Si se presenta algún síntoma durante este período de 14 días, la persona expuesta debe aislarse inmediatamente, hacerse la prueba y ponerse en contacto con su proveedor de atención médica con cualquier pregunta con respecto a su atención. iv. Cualquier contacto que desarrolle síntomas debe aislarse, tomar una prueba y permanecer en cuarentena hasta que los síntomas desaparezcan 	<p>Considere la posibilidad de notificar a la comunidad escolar de un contacto conocido.</p>
---	--	--

<p>4. Caso confirmado de COVID-19 independientemente del estado de vacunación del individuo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aislar el caso y excluirlo de la escuela/trabajo hasta que se hayan cumplido los criterios de retorno: <ul style="list-style-type: none"> i. Han pasado al menos 10 días desde el inicio de los síntomas; Y han pasado al menos 24 horas desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; Y otros síntomas han mejorado. • Rastreo de contactos y siga las recomendaciones de cuarentena para los contactos cercanos anteriores. • Iniciar la desinfección y limpieza de los espacios primarios donde el caso pasó un tiempo significativo. • Notificar a SBC PHD todos los casos positivos de COVID 19, SBCPHD SS4A COVID Case Report. • - Si se producen 3 (o más) casos en un periodo de 14 días, informe de un posible brote al Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara a través del Formulario de Notificación de Brotes COVID-19, y/o llame por teléfono a Control de Enfermedades (805) 681- 5280. 	<p>Notificación de la comunidad escolar de un caso conocido.</p> <p>Las escuelas están obligadas a informar de los casos de COVID-19 al Departamento de Salud Pública local*. Para obtener asistencia técnica, póngase en contacto con Georgene Lowe, RN; Georgene.Lowe@sbcphd.org or (805) 705-6911</p>
--	---	--

*Según el [AB 86 \(2021\)](#) y [el Código de California, Título 17, sección 2500](#), las escuelas deben informar sobre los casos de COVID-19 al departamento de salud pública local. Las escuelas o LEA's deben tener un enlace de COVID-19 para ayudar al departamento de salud local con el rastreo de contactos y la investigación.

¹ Las personas se consideran completamente **vacunadas** contra el COVID-19: dos semanas o más después de haber recibido la segunda dosis en una serie de 2 dosis (Pfizer-BioNTech o Moderna), o dos semanas o más después de haber recibido una vacuna de dosis única (Johnson and Johnson [J&J]/Janssen).

² Un **contacto cercano es**: Alguien que estuvo a menos de 6 pies de una persona infectada (confirmada por laboratorio o una enfermedad clínicamente compatible) durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas (por ejemplo, tres exposiciones individuales de 5 minutos para un total de 15 minutos). Una persona infectada puede contagiar el SARS-CoV-2 a partir de 2 días antes de que muestre síntomas (o, para pacientes asintomáticos, 2 días antes de la fecha de una muestra positiva). En algunas situaciones escolares, puede ser difícil determinar si los individuos han cumplido con este criterio y una cohorte completa, aula u otro grupo puede y deben considerarse expuestas, especialmente si las personas han pasado tiempo juntas en interiores [sin mascarillas ni distanciamiento social].

Síntomas del Coronavirus

Esta lista no incluye todos los posibles síntomas de COVID-19. Los CDC y el CDPH continuarán actualizando esta lista.

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre o escalofríos • Tos • Dificultad de aliento o dificultad para respirar • Fatiga • Dolores musculares o corporales | <ul style="list-style-type: none"> • Dolor de cabeza • Nueva pérdida del gusto o del olfato • Dolor de garganta • Congestión o secreción nasal • Náuseas o vómitos • Diarrea |
|--|--|